

Cursos natación infantil 2020-21

Desde la reapertura del centro deportivo se han implementado una serie de **MEDIDAS Y NORMAS GENERALES** de obligado conocimiento y cumplimiento por parte de los-as y usuarios-as de la instalación:

HIGIENE Y LIMPIEZA
CONTROL DE ACCESOS Y AFOROS
SEÑALIZACIÓN E INFORMACIÓN
REAPERTURA SEGURA

En lo que respecta a los **CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL**, hemos desarrollado un conjunto de medidas y normas específicas para garantizar la máxima seguridad de nuestros niños/as y sus acompañantes.

ASIGNACIÓN DE PLAZAS POR SORTEO, PRIORIDAD:

1. Alumnos-as matriculados curso 2019/20 y actualmente en HH.5
2. Alumnos-as matriculados curso 2019/20 y actualmente en HH.4
3. HH.3 sin prioridad solo sorteo

CUOTAS:

- 29,00 €/mes Alumnos-as Internos
- 35,00 €/mes Alumnos-as Externos

HORARIOS:

Sábados:

- HH4.5: 9:15 a 10:00
- HH4.5: 10:20 a 11:05
- HH3: 11:25 a 12:10
- HH3: 12: 20 a 13:05
- HH3: 13:15: a 14:00

De lunes a Jueves:

- INTERNOS: 17:25-18:10
- EXTERNOS: 18:25 – 19:10

Cursos natación infantil 2020-21

Los-as alumnos-as que hasta la declaración e estado de alarma (Marzo) estuvieran en la piscina de iniciación (pequeña - poco profunda) deberán volver a matricularse en la misma, salvo que en estos meses hayan tenido la oportunidad de avanzar y sepan desenvolverse en una piscina profunda (Adultos).

Al tratarse de una asignación por sorteo, en caso de apuntar un-a niño-a por error en la piscina equivocada, no habrá posibilidad de subsanación. Y deberá cursarse la baja en el caso de que haya obtenido plaza en el sorteo.

IMPORTANTE: Una vez realizadas las pruebas de nivel. Los-as alumnos-as inscritos-as en la piscina que no le corresponda deberán ser dados de baja por dos motivos:

- A) No cumplir los requisitos exigidos, indicados y a tener en cuenta en el proceso de inscripción:
 1. **Piscina grande .(Profundidad 2 metros)** alumnos-as que saben nadar solos o con ayuda de churro o tabla.
 2. **Piscina pequeña .(Poco profundidad 80 hasta 100 cm)** nivel iniciación y nivel familiarización: Piscina destinada para Alumnos-as con sus **primeros contactos con la natación y Alumnos de los últimos pasos en técnicas de flotación** en un vaso de 8*4 antes de empezar a aprender en piscina profunda técnicas de nado.

- B) Porque tras realizarse los sorteos, no habrá disponibilidad de plazas libres para ubicarlos en la piscina correcta.

Las pruebas de nivel se organizarán las dos primeras semanas en el día en el que están apuntados, accediendo en fila primero los niños de Piscina Pequeña y después de la Piscina Grande manteniendo la distancia de seguridad.

Cursos natación infantil 2020-21

SE CREARÁN 5 GRUPOS ESTABLES POR HABILIDADES ACUÁTICAS TRAS LAS PRUEBAS DE NIVEL:

1º URA,

2º ITXASOA

3º IBAIA

4º LAKUA

5º OZEANOA

Tras las pruebas de nivel se informará a las familias el grupo asignado a su hijo por el que se hará entrega a lo largo del curso así como el vestuario que deberán usar (se distribuirán los grupos por cada uno/dos vestuarios)

Tras la finalización de la clase y para la recogida de sus hijos, las familias esperarán en el interior de los mismos vestuarios donde cambiaron a sus hijos-as. Los monitores llevarán a los alumnos-as a sus vestuarios

Las primeras sesiones irán orientadas a explicar las normas de las clases, caminar por la derecha, pedir permiso para hacer pis (deberían hacerlo previamente, monitores recordarlo a familias) limpieza de manos, ducha, gorro, acceso con toalla o albornoz y mascarilla con bolsa zip, (espacio para guardar su material en bancadas marcadas y siempre el mismo espacio a lo largo del curso por alumno)

MEDIDAS GENERALES

*Todas estas medidas que aplicamos persiguen un sólo objetivo: **garantizar la máxima seguridad de vuestros hijos.***

Queremos que vivan sus clases de natación dentro de un ambiente de normalidad, divirtiéndose y disfrutando de los beneficios de la práctica deportiva.

Cursos natación infantil 2020-21

MEDIDAS ADOPTADAS

- 1) Reducción del número de grupos por franja horaria
- 2) Reducción del número de participantes por grupo
- 3) Organización de las clases teniendo presente las recomendaciones sobre el distanciamiento social de 1,5 mts.
- 4) Higienización de superficies, espacios comunes y material didáctico después de cada curso, evitando, en la medida de lo posible, el intercambio de material entre los participantes.
- 5) Utilización de mascarilla o pantalla por parte de todo nuestro personal
- 6) Lavado constante de manos con hidrogel

SÍNTOMAS

Si un niño/a presenta síntomas (tos, fiebre, problemas respiratorios...), **no debe acudir a la piscina** y debe seguir las directrices marcadas por las autoridades sanitarias.

ACCESO A LA INSTALACIÓN

Cualquier persona con síntomas compatibles con covid-19 no debe de acudir al curso. En caso de duda, se recomienda tomar la temperatura antes de acudir al Polideportivo.

No se podrá acceder a la instalación HASTA 15' ANTES DEL INICIO DEL CURSO

El acceso a la instalación y los vestuarios, se realizará por la entrada habitual. (el uso de los ascensores exclusivamente permitido para personas con movilidad reducida y/o carritos de bebe). Para acceder a la instalación se deberá obligatoriamente que pasar el procedimiento de control establecido: mascarilla, toma de temperatura, limpieza de manos, etc

IMPRESCINDIBLE PUNTUALIDAD. Los alumnos deberán estar cambiados y permanecer en los vestuarios antes de la hora de inicio de su clase.

Una vez que el alumno pase a la piscina, no se permite al padre/ madre permanecer en dicha zona.

Cursos natación infantil 2020-21

MASCARILLA

El uso de la mascarilla es obligatorio en toda la instalación (incluidos vestuarios), excepto cuando se realice la práctica deportiva.

Deberán hacer uso de ellas los niños/as de 3 años en adelante, No será exigible en personas que tengan motivos de salud debidamente justificados y acreditados.

Los monitores de natación llevarán mascarilla o pantalla en todo momento, incluidos aquellos que estén dentro del agua con los más pequeños.

La mascarilla es obligatoria
para niños/as de más de 6 años
(Y recomendable de 3 a 5 años)



DISTANCIA DE SEGURIDAD

Se deberá mantener, siempre que sea posible, la distancia de seguridad (1,5 metros).

REDUCCIÓN DE PLAZAS

Se ha ajustado el número de plazas en los grupos de natación siguiendo lo que marca la normativa.

Para conformar cada grupo se exige un número mínimo de personas. Éste será de 8 personas en Infantil

CONFLUENCIA DE USUARIOS

Se reducirán usos en la piscina entre las 17:00h y las 19:15h para minimizar la coincidencia de usuarios en piscina y vestuarios.

Cursos natación infantil 2020-21

GRUPOS ESTABLES

Para evitar el contacto entre grupos de natación, vamos a introducir el concepto de “**grupos estables**”. Éstos son grupos cerrados de niños/as que no se unirán con el resto grupos de natación, siguiendo un sistema semejante a las aulas de los colegios.

DESINFECCIÓN EXHAUSTIVA

Ante de empezar y al finalizar cada curso, se va a realizar una **desinfección exhaustiva** del material utilizado en las clases de natación



PROTOCOLO ANTE CONTAGIOS

En caso de aviso de un contagio o similar, se activará el **protocolo del centro**.

Nos pondremos en contacto con las madres/padres de los niños/as cursillistas del grupo implicado. Según sea el caso, se activarán las medidas pertinentes conforme a lo que nos indiquen las autoridades sanitarias, pudiendo cerrarse temporalmente dicho grupo.

ZONA DE PADRES CERRADA POR SEGURIDAD

Por motivos de seguridad y para evitar posibles aglomeraciones, **la zona de padres** habitualmente utilizada para visionar a los niños/as en las piscinas, **queda inhabilitada** para tal efecto.

Hasta la terminación del curso, los padres podrán esperar en los exteriores del centro, en nuestra cafetería (en caso de apertura) o venir directamente a la hora de recogida del niño/a.

Cursos natación infantil 2020-21

SÓLO UN ACOMPAÑANTE POR NIÑO/A

Para evitar aglomeraciones innecesarias con el resto de socios y usuarios del centro, sólo se permitirá la entrada al interior del centro deportivo (incluida recepción) a **una sola persona por niño**. En caso de tener más de un niño/a y la necesidad de utilizar vestuarios diferentes, podrá entrar otro padre/madre con el otro hijo/a.



ANTES DE ENTRAR EN LA PISCINA

PUNTUALIDAD

Se ruega acudir al centro deportivo con la **máxima puntualidad**. No es necesario llegar con antelación sino a la hora que toca, procurando estar el menor tiempo posible en las zonas comunes.

ENTRADAS Y SALIDAS ESCALONADAS

Los grupos de nivel se conformarán **durante la primera semana de curso** según el criterio del equipo de monitores tras un primer test de nivel de los niños/as. El grupo asignado será comunicado a los padres y madres tras las primeras clases.

Cursos natación infantil 2020-21

¿CUÁNDO Y CÓMO ENTRAR A VESTUARIOS?

La entrada a los vestuarios debe realizarse **15 minutos antes de la hora de inicio de la clase**. En el momento en el que el niño/a esté listo será llevado a la piscina por un monitor que lo recogerá en el vestuario y limpiará las manos. Los monitores los conducirán a la zona de espera de su grupo hasta que empiece la clase.

- El tiempo de estancia en los vestuarios será lo más corto posible
- Respetar la SEÑALIZACION HABILITADA en bancos para garantizar el distanciamiento social.
- Las DUCHAS DE VESTUARIOS quedarán CLAUSURADAS AL USO.
- Se anularán los SECADORES DE PELO de la instalación, quedando además PROHIBIDO EL USO DE SECADORES PARTICULARES.

Los vestuarios asignados entre semana:

- **Vestuarios Masculinos** Alumnos y alumnas de **CLARET ASKARTZA**
- **Vestuarios Femeninos**. Alumnos y alumnas **EXTERNOS**

Los vestuarios asignados los Sábados:

- HH4.5: 9:15 a 10:00 **Vestuarios Masculinos**.
- HH4.5: 10:20 a 11:05 **Vestuarios Femeninos**
- HH3: 11:25 a 12:10 **Vestuarios Masculinos**.
- HH3: 12: 20 a 13:05 **Vestuarios Masculinos**.
- HH3: 13:15: a 14:00 **Vestuarios Masculinos**.

Cursos natación infantil 2020-21

CAMBIADOS DE CASA (SI ES POSIBLE)

Recomendamos, siempre que sea posible, **traer a los niños cambiados de casa** (bañador debajo de la ropa o similar), para agilizar el proceso de entrada a la piscina, y minimizar aglomeraciones y la permanencia en los vestuarios.

¿QUÉ DEBE LLEVAR MI HIJO-AS?

1. Los niños/as, hasta el inicio de la clase **deben ir con la mascarilla**. Los niños/as serán los que la retiren y la conserven hasta la recogida. A partir de ese momento, se mantendrá la distancia de seguridad y se unirá con su grupo estable.
2. **Bolsa pequeña tipo ZIP marcada con nombre y apellidos** para guardar su mascarilla que se deberá colocar al finalizar la clase. Los alumnos dejarán sus pertenencias (bata y bolsa ZIP con nombre y curso) en lugares asignados en el interior de la piscina, que se separarán y se delimitará su uso., en las gradas y bancos de piscina, para dejar las pertenencias personales.
3. **Llevar un albornoz o toalla** al interior de la piscina para secarse al salir del agua el cuerpo y cara y poder colocarse la mascarilla
4. Todos los niños **para ser identificados**, deberán acudir con el **nombre, apellido y curso con letra, marcado de forma visible en el GORRO DE PISCINA**
5. Es obligatorio el **uso de gafas y chanquetas o escaarpines** o calcetines de natación.
6. Una vez finalizada la clase, recomendamos una **toalla para pisar con los piés** mojados y evitar contacto directo con el suelo.
7. Os rogaríamos que confirmarais, por favor, que **vuestros hijos –as pasan por los WC antes de las clases de natación**. Esto, contribuiría a evitar las interrupciones que se producen durante la clase y que dificultan el aprendizaje.

Cursos natación infantil 2020-21

DURANTE EL CURSO DE NATACIÓN

METODOLOGÍAS ADAPTADAS

Las metodologías de las sesiones dispuestas por nuestro equipo de monitores y velarán en todo momento por el cumplimiento de las medidas de seguridad.

DESPUÉS DEL CURSO DE NATACIÓN

DUCHAS EN LA PISCINA

Los monitores, tras la finalización de la clase y antes de la entrega a sus familias en el interior de los vestuarios, llevarán a los niños/as a las duchas de la piscina.

A TENER EN CUENTA:

- Cualquier interrupción realizada en mitad de la clase de natación para hablar con los monitores-as, distrae a vuestros hijos e hijas alterando el ritmo de impartición la misma. Os rogamos que para cualquier cuestión relativa al desarrollo de la clase y/o la evolución de vuestros hijos os dirijáis, por favor, **al mostrador de recepción**, estaremos a vuestra entera disposición.
- Durante este curso, por razones de seguridad y para evitar distracciones e interrupciones que alteren el ritmo de la clase, mientras dure la situación de emergencia sanitaria, como medida de **seguridad permanecerá cerrado el acceso al Mirador y acceso a gradas. No se guardará ropa perdida**. Para evitar aglomeraciones y facilitar una circulación segura por las instalaciones, una vez comiencen las clases no se podrá permanecer esperando en los vestuarios o pasillos del polideportivo
- En los casos de incomparecencia del profesorado, no funcionamiento equipos, etc., no se devolverá el importe de las clases sino que, si fuese posible, se impartirá la clase en otro momento.
- **Está prohibido comer en el interior de las instalaciones del polideportivo** (vestuarios, pasillos, etc...) a excepción de cafetería

Cursos natación infantil 2020-21

CALENDARIO CURSO ANUAL NATACIÓN 2020-2021




1 hiruhileko/trimestre	URRIA - OCTUBRE	AZAROA - NOVIEMBRE	ABENDUA - DICIEMBRE
	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
	1 2 3 4		1 2 3 4 5 6 7 8
	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13
	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27 28 29	
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	30	
	30		

El Día 7 de Diciembre será Puente

2 hiruhileko/trimestre	URTARRILA - ENERO	OTSAILA - FEBRERO	MARTXOA - MARZO
	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
		1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
	15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	
25 26 27 28 29 30 31			

3 hiruhileko/trimestre	APIRILA - ABRIL	MAIATZA - MAYO	EKAINA - JUNIO
	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
			1 2 3 4 5 6
	7 8 9 10 11 12 13	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
	14 15 16 17 18 19 20	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30		
	31		

12 de octubre, El Pilar. Festivo
 23 octubre Fiesta Claret
 1 de noviembre, Todos los Santos. Festivo
 6 de diciembre, Día de la Constitución.
 7 de diciembre, Puente NO lectivo
 8 de diciembre, Inmaculada Concepción
 25 de diciembre, Natividad del Señor.
 1 de enero, Año Nuevo.
 6 de enero, Epifanía del Señor.
 29 de enero, Festivo St. Tomás
 15 de Febrero Carnaval
 19 de Marzo, San José
 2 abril, Jueves Santo.
 3 abril, viernes Santo.
 5 de abril, Lunes de Pascua de Resurrección.
 1 de Mayo, Fiesta del trabajo

 (As, Ast, Azk, Ost)- (L/M/X/J)
 Larunbata / Sábado
 Jai egunak / Festivo o Cierre